

GAMBARAN KETIDAKPUASAN TUBUH PADA ANAK PEREMPUAN PRA REMAJA

Studi pada Mahasiswa Psikologi Universitas Sanata Dharma Yogyakarta

Maria Tri Nidi Astuti

ABSTRAK

Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif dan bertujuan untuk memberikan gambaran mengenai ketidakpuasan tubuh pada anak perempuan di usia praremaja. Jenis penelitian ini menggunakan desain analisis isi kualitatif dengan metode analisis isi deduktif. Responden penelitian adalah tiga orang anak perempuan berusia 9-11 tahun. Proses pengambilan data dilakukan dengan wawancara secara langsung. Hasil dari penelitian ini mengungkapkan bahwa ketiga partisipan memiliki persepsi yang berbeda-beda terhadap bentuk dan bagian-bagian tubuh mereka (*self perception of body shape*). Lebih lanjut , ketiga partisipan mulai membanding-bandangkan tubuh mereka dengan orang lain (*Comparative Perception of Body Image*) terutama dengan teman sebaya, ibu, dan bahkan selebritis yang diidolakan. Hasil dari membanding-bandangkan tubuh mereka membentuk persepsi ketidakpuasan mereka akan tubuhnya (*Severe alteration in body perception*). Oleh sebab itu, ketiga partisipan melakukan berbagai upaya untuk mengubah bentuk tubuh atau bagian-bagian tubuh tertentu yang mereka rasa tidak memuaskan (*Attitude concerning body image alteration*) baik dengan menambah porsi makan, menggunakan produk-produk kecantikan seperti lulur dan *handbody*, atau bahkan menggunakan alat yang tidak sewajarnya digunakan untuk memancungkan hidung.

Kata kunci: ketidakpuasaan tubuh, praremaja

REPRESENTATION OF BODY DISSATISFACTION IN PREADOLESCENT GIRLS

Study in Psychology in Sanata Dharma University

Maria Tri Nidi Astuti

ABSTRACT

This study is a qualitative research and aims to provide an overview of body dissatisfaction in preadolescent girls. This type of research uses a qualitative content analysis design with a deductive content analysis method. The research respondents were three girls aged 9-11 years. The process of data collection is done by direct interviews. The results of this study revealed that the three participants had different perceptions of their body shape and parts (self perception of body shape). Furthermore, the three participants began to compare their bodies with others (Comparative Perception of Body Image), especially with their peers, mothers, and even idolized celebrities. The result of comparing their bodies forms their perception of dissatisfaction with their bodies (Severe alteration in body perception). Therefore, the three participants made various efforts to change the shape of the body or certain body parts that they felt were unsatisfactory (Attitude concerning body image alteration) either by increasing the portion of food, using beauty products such as body scrubs and handbody, or even using an improper tool used to sharpen the nose.

Key words: body dissatisfaction, pre-adolescent